

Estamos “construyendo una casa” con un modelo que Dios nos ha dado y para eso hemos comenzado la escuela del Espíritu, porque entendemos que la única manera de ser efectivos cada uno en su vida personal y en su asignación es viviendo en el Espíritu.

Pero una de las cosas que estorban la vida en el espíritu, **es la falta de serenidad y equilibrio en el alma**, donde se mueven las emociones y por eso los días domingos estaremos hablando de **las cadenas que aprisionan el alma**, para poder ser libres y tomar la decisión de vivir de acuerdo al Espíritu Santo.

Por esto comenzamos hoy viendo cómo se deben expresar correctamente sus emociones. Este es el tema de hoy.

¿Debo desahogarme?

¿Debo callarme?

POR ESO EL TEMA DE HOY ES EXPRESANDO LAS EMOCIONES

1ra. de Pedro **5:1-7**

Ruego a los ancianos que están entre vosotros, yo anciano también con ellos, y testigo de los padecimientos de Cristo, que soy también participante de la gloria que será revelada:

Apacentad la grey de Dios que está entre vosotros, cuidando de ella, no por fuerza, sino voluntariamente; no por ganancia deshonesta, sino con ánimo pronto;

No como teniendo señorío sobre los que están a vuestro cuidado, sino siendo ejemplos de la grey.

Y cuando aparezca el Príncipe de los pastores, vosotros recibiréis la corona incorruptible de gloria.

Igualmente, jóvenes, **estad sujetos a los ancianos; y todos, sumisos unos a otros, revestíos de humildad;** porque:

***Dios resiste a los soberbios,
Y da gracia a los humildes.***

Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo;

Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.

El apóstol Pedro comienza a dar las condiciones que deben de tener en el alma de los líderes en la iglesia, para todo aquel que anhele un liderazgo.

- 1. Cuidar a la congregación no por fuerza, o sea **no tiene que ser por obligación ni de los hermanos, ni el trabajo del líder debe de ser por obligación.****
- 2. No buscando ganancias económicas deshonestas sino estar dispuesto siempre, **tanto con el que tiene como con el que no tiene.****
- 3. Y finalmente dice:**

Predicar con el ejemplo, más que con las palabras.

Como dijo Jesús de los fariseos: “Hagan como ellos dicen, pero no hagan como ellos hacen”

Y luego habla de una condición importante en una casa, estamos construyendo una casa, ustedes pidieron esto así que en esto estamos, y esta casa tiene que ser formada de acuerdo a la palabra.

Dice el apóstol Pedro, que la casa tiene que ser formada por gente **humilde, capaz de sujetarse los unos a los otros y a la autoridad de la casa,**

¿Porqué ser humilde y rendirse cuentas?

Dice:

Porque Dios resiste a los soberbios y da gracia a los humildes.

¿Quién quiere que Dios lo resista?

¿Sabes que es resistir?

Yo creía que era simplemente **no escuchar**, que ya es cosa grave si Dios no me escucha, pero es algo más es **oponerse**. Entonces la cosa es más grave, porque la pregunta no es tan solo que Dios no te escuche **sino que se oponga a ti**.

Pero todos hemos fallado en algún momento.

Todos hemos hablado mal. En un momento de coraje.

¿No es verdad?

Seamos sinceros, sino no vamos para ningún lado.

Todos podemos caer en estas situaciones, por más años que llevemos en el evangelio.

Pero esto nos indica que algo no se ha perfeccionado en nosotros y que debemos de arreglar, porque cuando llega una emoción por haber sido afectado soltamos palabras equivocadas y actuamos en forma descuidada.

Entonces el apóstol Pedro nos da la solución:

“Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo; echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.”

Entonces todos sujetos a una emoción hemos fallado en algún momento, pero la forma de reaccionar está aquí, dice humillarse ante Dios, y echar toda esta emoción ansiosa sobre El, antes de actuar descuidadamente.

Recuerdo por experiencia que un día estaba en una congregación **imperfecta como esta**, y vivimos con mi esposa una situación que nos pareció muy

injusta, y como ya habían sucedido otras cosas, al llegar a casa, le comenté a mi esposa del tema y ella me decía en esa época “vámonos de allí, total encima de que no nos ayudan, nos perjudican”. Pero yo le dije, no tomemos esta decisión déjame orar al Señor, para que El me explique, y me metí a la habitación cerré la puerta y lloré ante la presencia de Dios diciéndole que por favor me explique lo que yo no entendía. Fueron como 30 minutos de oración, al cabo de los cuales, me levanté sin ninguna carga y con una nueva manera de pensar.

¿Sabe qué pasó?

Mi ansiedad fue echada sobre El.

¿Y sabe cuál fue nuestra decisión?

Esperemos en la justicia de Dios.

Un mes después Dios nos honró, poniéndonos en una posición de eminencia, y nos hizo justicia restituyendo la decisión que nos había perjudicado.

¿Sabe qué más? Yo bendigo a esa congregación, porque cuando pasé por una situación muy difícil debido a un accidente que me hizo internarme en una clínica por 45 días en terapia intensiva. Dios usó esa congregación para ayudarnos en medio de esta situación.

Dile a tu vecino: No te ocultes, humíllate y hecha tu ansiedad sobre El.

Pero no se puede reprimir los sentimientos,

Aún si estos están en contra de la palabra, esto deja los problemas sin solución.

Por ejemplo: La palabra dice: “Estad siempre gozosos” y a veces me llaman por teléfono y recibo una noticia mala, un negocio por el que estuve trabajando 3 meses se me cae y en ese momento me llama un hermano, y me dice ¿Cómo estás?, bendiciones, normalmente la gente religiosa y especialmente los ministros dicen: “En victoria total y permanente”

Pero la realidad es que estoy desanimado me provoca es irme a la casa a decirle a Dios ¿Y esto?

Sentir es normal, no se pueden reprimir las emociones, solo se deben manifestar en la verdadera medida.

OJO AQUÍ

¿ Sabe usted porque estamos viendo todo esto?

Porque sus emociones manejan sus pensamientos, y usted puede creer algo que no es verdad y actuar de una manera equivocada.

Anote allí:

Un sentimiento, trae un pensamiento y un pensamiento trae una acción.

Si el sentimiento, no refleja la verdad, entra en nuestra mente un pensamiento errado y esto produce una acción errada.

Repito:

Un sentimiento, trae un pensamiento y un pensamiento trae una acción.

Porque la biblia dice que tal y cual el hombre piensa así actúa.

Si el sentimiento, no refleja la verdad, entra en nuestra mente un pensamiento errado y esto produce una acción errada.

Veamos a Caín y Abel.

Gen 4:4-8 Y Abel trajo también de los primogénitos de sus ovejas, de lo más gordo de ellas. Y miró Jehová con agrado a Abel y a su ofrenda; pero no miró con agrado a Caín y a la ofrenda suya. Y se ensañó Caín en gran manera, y decayó su semblante.

Entonces Jehová dijo a Caín: ¿Por qué te has ensañado, y por qué ha decaído tu semblante?

Si bien hicieras, ¿no serás enaltecido? y si no hicieras bien, el pecado está a la puerta; con todo esto, a ti será su deseo, y tú te enseñorearás de él.

Y dijo Caín a su hermano Abel: salgamos al campo. Y aconteció que estando ellos en el campo, Caín se levantó contra su hermano Abel, y lo mató.

La ofrenda de Abel fue agradable a Dios y la de Caín no. Entonces Dios no lo recrimina a Caín por la ofrenda sino que quiere que el se examine, escuche lo que le dice:

Entonces Jehová dijo a Caín: ¿Por qué te has ensañado, y por qué ha decaído tu semblante?

Porqué te has enojado, y tu semblante ha cambiado?

Oye Caín, ¿Por qué te sientes mal?, se te ve en la cara.

No le dice: tu ofrenda no me gustó. Sino ¿Porqué te sientes furioso?

¿Qué le quería hacer ver Dios a Caín?

Que reconozca que había un sentimiento en su interior peligroso.

Que si lo reconocía tendría victoria, pero si no lo reconocía honestamente terminaría mal, cómo finalmente terminó, matando a Abel.

Si la reacción hubiera sido de humildad, y examinado que su enojo no era realmente por la acción perfecta de Dios, sino por haber fallado en su ofrenda, y que el asunto estaba en el mismo.

Problema resuelto.

Está bien Dios en esta me ganó Abel, pero verás en la próxima.

¿No pasa eso en la vida diaria? tenemos que reconocer que hacemos ciertas cosas mal que a la gente no le gusta y lo manifiestan con una mala reacción y nos molesta.

Pero no podremos mejorar si sólo reaccionamos “ofendidos”, si así lo hacemos, se producen pensamientos basados en resentimientos y no en una realidad, la cual es; que hicimos algo mal, entonces tomaremos decisiones erradas y haremos cosas erradas.

Sentimiento equivocado, pensamiento equivocado, acción equivocada.

Dios está buscando gente sincera, El sabe que no somos perfectos.

Hay una situación en que el Señor les limpia los pies a sus discípulos para enseñarles un acto de humildad, y ellos tratan de oponerse, pero el Señor les dice.

Juan **3:15-17** Porque ejemplo os he dado, para que como yo os he hecho, vosotros también hagáis.
De cierto, de cierto os digo: El siervo no es mayor que su señor, ni el enviado es mayor que el que le envió.
Si sabéis estas cosas, bienaventurados seréis si las hicieréis.

Les dice: Si siguen este ejemplo, serán bienaventurados, ni siquiera si se leen toda la ley, sino si siguen este ejemplo, porque el ejemplo es mayor que la letra.

¿Sabes que es ser bienaventurado?

Según el hebreo, (ashre) **feliz y prosperado.**

En español:

¿Quieres ser feliz?

Dile a tu vecino, sé humilde y preséntate ante Dios tal cómo eres.

Por eso las bienaventuranzas de Mateo 5: 3 y 4

5:3 Bienaventurados los pobres en espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos.

Mat 5:4 Bienaventurados los que lloran, porque ellos recibirán consolación.

Cómo se puede ser bienaventurado(feliz) si se es pobre de espíritu?

¿Estás loco?

No veo nada espiritual soy un carnal pobre de espíritu, ¿cómo puedo ser feliz, si no veo nada? Locura.

Pero si serás bienaventurado si te reconoces que eres pobre de espíritu, porque entonces: YO TE HARE VER.

YO SOY DIOS Y VERAS PORQUE ERES HUMILDE.

Escuche: bienaventurado, (feliz) el que llora.

¿Estás loco Jesús?

¿Cómo voy a ser feliz si estoy llorando?

Si porque te presentas tal y como eres y YO TE DARÉ CONSOLACIÓN

No evites el dolor, esto te librará de varios peligros.

El dolor es una alerta, para corregir, así cómo cuando te pinchas con algo, te duele pero te alejas. Así debe de ser con el dolor del alma.

Sino sintieras te clavas el cactus hasta adentro.

Las emociones son como una luz de advertencia

Son como la luz del carro que te anuncia que te estás quedando sin gasolina, tienes varios caminos:

- a.- le pongo un parche para no verlo.**
- b.- Le doy un martillazo y la elimino.**
- c.- Leo el manual y se que tengo que ponerle gasolina y voy a una gasolinera-**

Terminemos:

Hay 3 opciones a tomar con las emociones que no nos agradan:

- 1.- Le pongo un parche para no verla, suprimo la molestia, así hay gente que le preguntas ¿Cómo estás? Bien muy bien luchando pero en victoria. **Suprimió si estaba mal y no avanzó sólo reprimió.***

Mire lo que dice el rey David:

Salmo 32: 3.6 32:3 Mientras callé, se envejecieron mis huesos

En mi gemir todo el día.

Psa 32:4 Porque de día y de noche se agravó sobre mí tu mano;

Se volvió mi verdor en sequedades de verano. Selah

Psa 32:5 Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad.

Dije: Confesaré mis transgresiones a Jehová;

Y tú perdonaste la maldad de mi pecado. Selah

Psa 32:6 Por esto orará a ti todo santo en el tiempo en que puedas ser hallado;

Ciertamente en la inundación de muchas aguas no llegarán éstas a él.

Psa 32:7 Tú eres mi refugio; me guardarás de la angustia;

Con cánticos de liberación me rodearás. Selah.

No podía estar callado, mientras estaba callado, estaba angustiado, pero cuando habló, encontró el refugio de Jehová.

Este es todo el problema, cuando existan cosas que no sabes manejar, y te causen dolor o molestias, acude al Rey con sinceridad, y busca la persona adecuada.

2da, forma de reaccionar al dolor en las emociones:

Aplicar el martillo.

Dispararse por todos lados, para que la gente sepa cómo se siente, te vuelves destructivo con el que te rodea.

Probablemente te sirva a ti para desahogarte, pero a los demás no.

El apóstol Pedro era de estos: Soltaba todo lo que se le ocurría:

“ Señor tú estás equivocado, yo no voy a permitir que te mueras” Fue reprendido. ¡Quítate de delante de mí Satanás!

Le cortó la oreja al soldado de Caifás, le prometió al Señor defenderlo hasta la muerte, pero lo negó.

¿Sabe que lo cambió?

El Espíritu Santo, y se convirtió en líder de la iglesia naciente.

Por eso dice la palabra:

Santiago 1: 19-20

Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse; porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios.

Fíjese tardo para airarse. O sea

¿Me puedo airar en cierta manera?

Por supuesto, sino sería de fierro. NO SOY ROBOCOP, pero tienes tus sentimientos y te los puso Dios, por algo ha de ser.

El Señor Jesucristo se molestó fuertemente al echar a los cambistas del templo, al decirle hipócritas a los fariseos, generación de víboras, al profetizarles condena fuertemente, al decir a sus discípulos, ¿Hasta cuando he de soportaros? a Pedro “apártate de mi Satanás”.

Pero no pecó, dice la palabra que el fue sin mancha de pecado, si hubiera pecado no sería el cordero perfecto aceptable para el sacrificio por el perdón de nuestros pecados.

Por eso antes de morir dice “perdónalos porque no saben lo que hacen” y a Pedro, después de negarlo le dice: apacienta mis ovejas.

Efesios 4: 22-23, 26

En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, y renovaos en el espíritu de vuestra mente,

Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis lugar al diablo.

3ra forma de expresar sus emociones.

Me olvidé de ponerle gasolina, voy a ponerle en la gasolinera, para seguir mi camino.

En las emociones:

Ser honesto y aceptar.

Fíjese en una oración del rey David

Psa 109:1 Oh Dios de mi alabanza, no calles;
Psa 109:2 Porque boca de impío y boca de engañador se han abierto contra mí;
Han hablado de mí con lengua mentirosa;
Psa 109:3 Con palabras de odio me han rodeado,

***Y pelearon contra mí sin causa.
Psa 109:4 En pago de mi amor me han sido adversarios;
Mas yo oraba.
Psa 109:5 Me devuelven mal por bien,
Y odio por amor.
Psa 109:6 Pon sobre él al impío,
Y Satanás esté a su diestra.***

¡Qué terrible oración del rey David, no calles le dice al Señor, que el impío caiga sobre el, y al diablo ponlo a su diestra.

Escuche más:

***109:8 Sean sus días pocos;
Tome otro su oficio.
Psa 109:9 Sean sus hijos huérfanos,
Y su mujer viuda.***

Oiga que sus hijos se queden huérfanos, y su mujer viuda, que sus días sean pocos. En español, ¡Que se muera pronto!

Que horrible oración, creo que ni el más malo en esta sala oraría así por el enemigo.

Pero sabe ¿qué dice la Biblia?

Que David tenía el corazón, conforme al corazón de Dios.

¿Sabe porque?

Porque estaba expresando todo su enojo y toda su ira, sobre su oración y se presentó a Dios tal y como era. Entonces paulatinamente su oración va cambiando porque en su descarga de ira, se presentó a Dios primero, y entonces El le cambia su oración al final.

***Psa 109:30 Yo alabaré a Jehová en gran manera con mi boca,
Y en medio de muchos le alabaré.
Psa 109:31 Porque él se pondrá a la diestra del pobre,***

Para librar su alma de los que le juzgan.

Le dice: Mi boca dará alabanzas y La justicia será tuya.

Pero imagínese si va a alabar a Dios con palabras religiosas y un corazón podrido: “ A ti te alabo porque eres mi Rey, y no hay nada que se interponga entre nosotros, bendice a los que me maldicen, pero sin un corazón sincero, sería un hipócrita, y sería rechazado por Dios cómo los fariseos de esa época.

¿Sabes que necesitas para ser recto? SER SINCERO.

Hay que tener buenos amigos, mira bien, para expresarles tus sentimientos, no ha cualquiera.

Jesús tuvo a sus discípulos en Getzemaní. Pablo tuvo a Bernabé, Tito, Timoteo, Silas.

Veamos entonces la manera correcta de reaccionar, sin olvidar el principal ingrediente del amor.

Al principio del ministerio, me tocaba asistir a velorios o a situaciones difíciles, de accidentes y cuando me preguntaban ¿porqué? Yo no sabía que contestar y solamente oraba y los abrazaba, a veces hasta lloraba con ellos.

Pero prefería ser honesto a decir algo religioso.

Lo que le trato de decir es que aunque sea honesto, a Dios preséntese, como se siente, pero ante la gente ponga primero el amor, y diga las cosas firmes, pero sin ira.